

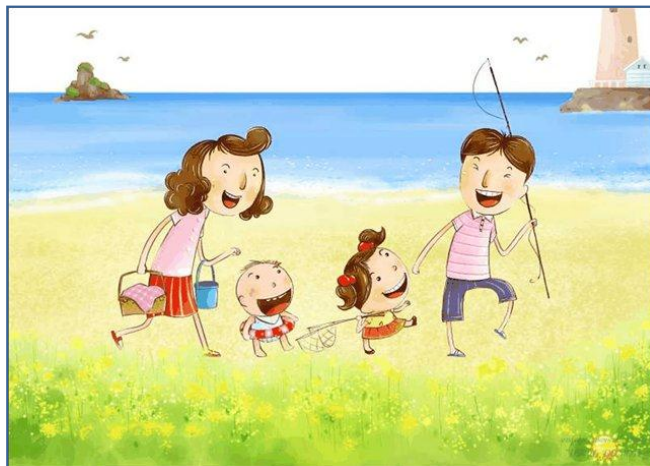
**Семейные традиции** – это духовная атмосфера дома, которая включает в себя уклад жизни и привычки его обитателей, взгляды и обычаи, которые передаются из поколения в поколение.

Семейные традиции сближают, делают семью крепкой, а взаимоотношения искренними, доверительными и по-настоящему тёплыми.



Кроме того, семейные традиции и позволяют детям ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в доме состоится то, что заведено; дают им чувство уверенности в окружающем мире и защищенности; создают неповторимые детские воспоминания.

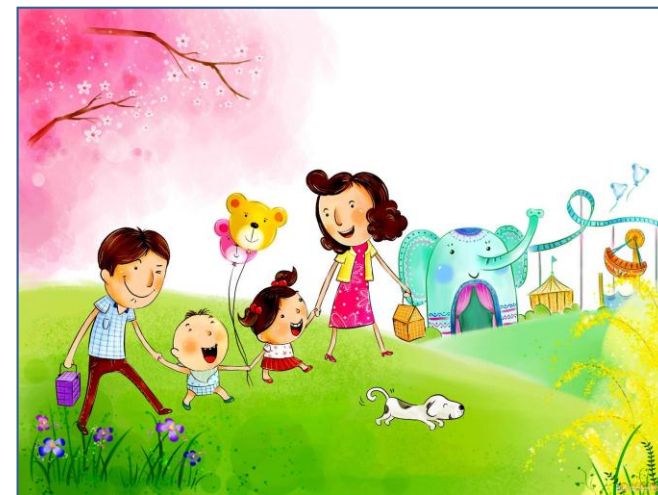
**Стоит помнить о том, что любые правила хороши, если они делают жизнь лучше, а не усложняют её. Жесткие традиции оказывают угнетающее воздействие и имеют противоположный эффект.**



### Традиции в семьях

- Совместные ужины с обсуждением прожитого дня;
- Пирожки или блинчики (любое традиционное блюдо) по выходным;
- Семейное фирменное блюдо, которое готовят все вместе (например, лепка пельменей);
- Коллекционирование;
- Оформление семейного фотоальбома;

- Настольные игры;
- Поездки-петешествия по близлежащим городам (или путешествия во время отпуска); совместное планирование маршрута и изучение самых интересных туристических объектов;
- Совместный просмотр фильмов;
- Особенный день: «день клубничного варенья», «1 сентября», «первый день весны», «Яблочный спас», «День огурца»



- Летний поход: на рыбалку, за грибами-ягодами или просто с палатками;
- Совместное чтение перед сном;
- Подготовка необычных подарков к праздникам; карты-схемы поиска подарков;

- Рукоделие: пошив новогодних костюмов; фартуков к маминому и папиному дню; изготовление кормушек и др.
- Посещение музеев или театров;
- Оформление стенгазеты с событиями уходящего года;
- Лыжные (коньковые, плавательные и пр.) прогулки в определенные дни.



## Мудрые высказывания

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.

*Толстой Л. Н.*

Залог семейного счастья - в доброте, откровенности, отзывчивости.

*Золя Э.*

## Пословицы

В семье согласно,  
так идет дело прекрасно.

В семью, где лад,  
счастье дорогу не забывает.

Везде хорошо, но дома лучше.

Вся семья вместе, так и душа на месте.

Дерево держится корнями,  
а человек - семьёй.

Дружная семья не знает печали.

Дом согревает не печь,  
а любовь и согласие.

За общим столом еда вкуснее.

На что и клад, когда в семье лад.

Согласье в семье — богатство.



## Семейные традиции

*Где бы ни были мы, но по-прежнему  
Неизменно уверены в том,  
Что нас примет с любовью и нежностью  
Наша пристань - родительский дом.*

*Родительский дом – начало начал,  
Ты в жизни моей надежный причал.  
Родительский дом, пускай много лет  
Горит в твоих окнах добрый свет.*

**Михаил Рябинин**



Составитель:  
педагог-психолог  
**Бернадская Ольга Николаевна**

E-mail: [olga@bernadskaya.ru](mailto:olga@bernadskaya.ru)

г. Искитим, 2013 год